

Утвержден
приказом Центрального ТУ ДОАВ
от 20.05.2026 №

Согласовано

Пред. совещ. №1

«31» 08 2026

Утверждаю
Директор МОУ

Сергей
Сорокин

Подписан: Сергей Сорокин
DN: cn=Sorokin, ou=МОУ, o=МОУ, email=Sorokin@yandex.ru
E=Sorokin@yandex.ru
Описание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Date: 2026.10.08 19:22:13+04'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.4

«19» 05 2026

Учебно-тематический план
проведения учебных сборов с юношами, учащимися 10 классов муниципальных общеобразовательных учреждений
Центрального района Волгограда, по программе раздела «Основы военной службы» общеобразовательного предмета
«Основы безопасности и защиты Родины»

№ п/п	Тема, содержание и вид занятий	Количество часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
До начала учебного сбора					
	Вводное занятие с участниками сбора по порядку организации его проведения и требованиям, предъявляемым к учащимся.	1	Начальник учебного сбора	Место проведения учебного сбора	Плакаты, схемы.
1 день					
1.	Основы безопасности военной службы. Показное (комплексное) занятие. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.	1	Преподаватель – организатор ОБЗР	Учебный класс, полигон	Учебная литература, плакаты, схемы.
2.	Общевоинские уставы. Практическое занятие. Военнослужащие ВС РФ и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих.	1	Преподаватель – организатор ОБЗР	Учебный класс	УВС ВС РФ.
3.	Общевоинские уставы. Практическое занятие. Распределение времени и внутренний порядок.	1	Преподаватель – организатор ОБЗР	Учебный класс, расположение подразделения	УВС ВС РФ, документация дежурного по роте.

	Распорядок дня и регламент служебного времени.				
4.	Общевоинские уставы. Практическое занятие. Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте.	1	Преподаватель – организатор ОБЗР	Учебный класс, расположение подразделения	УВС ВС РФ, документация дежурного по роте.
5.	Общевоинские уставы. Практическое занятие. Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действие при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин.	1	Преподаватель – организатор ОБЗР	Учебный класс, расположение подразделения	УВС ВС РФ, документация дежурного по роте.
6.	Строевая подготовка. Практическое занятие. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом.	1	Преподаватель – организатор ОБЗР	Строевой плац (строевая площадка)	Строевой устав ВС РФ.
7.	Физическая подготовка. Практическое занятие. Тренировки в беге на длинные дистанции (кросс на 3 км).	1	Учитель физической культуры	Спортивный городок	Наставление по физической подготовке в ВС РФ, спортивный инвентарь.
2 день					
1.	Физическая подготовка. Практическое занятие. Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке.	1	Учитель физической культуры	Спортивный городок	Наставление по физической подготовке в ВС РФ, спортивный инвентарь.
2.	Военно-медицинская подготовка. Практическое занятие. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия.	2	Преподаватель – организатор ОБЗР	Учебный класс, участок местности	Медицинская аптечка, медицинский инвентарь, подручные средства, плакаты.

3.	Огневая подготовка. Практическое занятие. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием. Хранение и сбережение.	3	Преподаватель – организатор ОБЗР	Стрелковый тир, учебный класс,	Плакаты, учебные автоматы, учебные патроны. Наставление по стрелковому делу.
4.	Общевоинские уставы. Практическое занятие. Комната для хранения оружия. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия.	1	Преподаватель – организатор ОБЗР	Учебный класс, расположение подразделения	УВС ВС РФ, документация дежурного по роте.
3 день					
1.	Тактическая подготовка. Практическое занятие. Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя.	2	Преподаватель – организатор ОБЗР	Тактическое поле (участок местности)	Боевой устав Сухопутных войск (отделение – взвод) 1 часть.
2.	Радиационная, химическая и биологическая защита. Практическое занятие. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.	2	Преподаватель – организатор ОБЗР	Тактическое поле (участок местности)	Общевойсковой защитный комплект, противогазы, плакаты, учебное пособие.
3.	Физическая подготовка. Практическое занятие. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине.	1	Учитель физической культуры	Спортивный городок	Наставление по физической подготовке в ВС РФ, спортивный инвентарь.
4.	Строевая подготовка. Практическое занятие. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	1	Преподаватель – организатор ОБЗР	Строевой плац (строевая площадка)	Строевой устав ВС РФ.
5.	Общевоинские уставы.	1	Преподаватель	Караульный	Устав гарнизонной и

	Практическое занятие. Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование.		– организатор ОБЗР	городок	караульной служб ВС РФ, оборудование поста, экипировка часового.
4 день					
1.	Физическая подготовка. Практическое занятие. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 метров.	1	Учитель физической культуры	Спортивный городок	Наставление по физической подготовке в ВС РФ, спортивный инвентарь.
2.	Тактическая подготовка. Практическое занятие. Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста.	1	Преподаватель – организатор ОБЗР	Тактическое поле (участок местности)	Боевой устав Сухопутных войск (отделение – взвод) 1 часть. Флажки.
3.	Огневая подготовка. Практическое занятие. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия.	3	Преподаватель – организатор ОБЗР	Войсковое стрельбище, тир ОУ	Плакаты, учебно- тренировочные средства.
4.	Строевая подготовка. Практическое занятие. Построение, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.	1	Преподаватель – организатор ОБЗР	Строевой плац (строевая площадка)	Строевой устав ВС РФ.
5.	Общевоинские уставы. Практическое занятие. Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащего.	1	Преподаватель – организатор ОБЗР	Учебный класс, расположение подразделения	Дисциплинарный устав ВС РФ, документация дежурного по роте.
5 день					

1.	Огневая подготовка Практическое занятие. Выполнение упражнений начальных стрельб.	3	Преподаватель – организатор ОБЗР представитель воинской части	Стрелковый тир	Курс стрельб из стрелкового оружия, плакаты, автоматы, патроны.
2.	Тактическая подготовка. Практическое занятие. Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытое расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка.	1	Преподаватель – организатор ОБЗР	Тактическое поле (участок местности)	Боевой устав Сухопутных войск (отделение – взвод) 1 часть. Флажки
3.	Физическая подготовка. Практическое занятие. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км.	1	Учитель физической культуры	Спортивный городок	Наставление по физической подготовке в ВС РФ, спортивный инвентарь.
4.	Строевая подготовка. Практическое занятие. Строй подразделения в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода.	1	Преподаватель – организатор ОБЗР	Строевой плац (строевая площадка)	Строевой устав ВС РФ.

Примечание. Учебный процесс на учебных сборах организуется в зависимости от количества учащихся, которые разделяются на учебные группы (взвода). Расписание занятий разрабатывается на основании учебно-тематического плана исходя из количества учебных мест и количества учебных групп (взводов) с указанием группы (взвода), места и времени обучения и согласовывается с представителем соединения (воинской части).

Начальник учебных сборов А.С. Цветков
(подпись, инициал имени, фамилия)

« 19 » 05 2026 г.

Утвержден
приказом Центрального ТУ ДОАВ
от 20.05.2026 №

Расчет часов

по тематическим курсам обучения для проведения учебных сборов с
юношами, учащимися 10 классов муниципальных общеобразовательных
учреждений Центрального района Волгограда, по программе раздела
«Основы военной службы» общеобразовательного предмета «Основы
безопасности и защиты Родины»

№ п/п	Тематический курс	Количество часов					Общее количество часов	
		1 день	2 день	3 день	4 день	5 день		
1.	Тактическая подготовка			2	1	1	4	
2.	Огневая подготовка		3		2	4	9	
3.	Радиационная, химическая и биологическая защита			2			2	
4.	Общевойсковые уставы	4	1	1	2		8	
5.	Строевая подготовка	1		1	1	1	4	
6.	Физическая подготовка	1	1	1	1	1	5	
7.	Военно-медицинская подготовка		2				2	
8.	Основы безопасности военной службы	1					1	
ИТОГО		7	7	7	7	7	35	

Примечание: учебно-тематический план учебных сборов составляется в зависимости от
места проведения (воинская часть, ДОСААФ, общеобразовательная школа по курсу ОБЗР
и т.д.).